

REGLEMENTEN SPORTWEEK 2026

Datum

De sportweek Langedijk 2025 vindt plaats van 14 t/m 20 juni.

Opgave

Opgave gaat op volgorde van binnenkomst zodra de inschrijving is geopend

Leeftijdscategorieën & opbouw teams:

- Volwassen teams: vanaf zestien jaar
 - Volwassen teams bestaan uit minimaal acht deelnemers waarvan minimaal drie dames.
 - Coach bij de volwassenen mag ingezet worden als deelnemer.
 - Elke deelnemer moet aan minimaal twee dagactiviteiten meedoen.
 - Indien de organiserende vereniging aangeeft dat de activiteit uit meerdere onderdelen bestaat en er meer dan acht teamleden ingezet mogen worden, dan dienen dit personen te zijn die ook minimaal aan twee dagactiviteiten meedoen tijdens de sportweek en er nog steeds wordt voldaan aan de minimale eis van het aantal dames/meiden dat wordt ingezet. Dit geldt ook en vooral voor de laatste dag, de finaledag.

De coach:

- De coach moet bij aanvang van de sportweek minimaal achttien jaar zijn.
- De coach dient zich elke dag minimaal dertig minuten voor aanvang van de activiteit te melden bij de organisatie.
- De coach zorgt ervoor dat de deelnemers bekend zijn met de spelregels.
- De globale spelregels worden vooraf in een coachoverleg, welke in mei gehouden wordt, bekendgemaakt en dienen vooraf te worden doorgenomen met de teamleden.
- De coach zorgt ervoor dat de deelnemerslijst wordt ingeleverd en dat de deelnemers hebben getekend voor deelname, het lezen van de risico's voor deelname en het naleven van de regels. Tevens tekenen ze akkoord gaan met het maken van beeldmateriaal ten behoeve van promotie van activiteiten georganiseerd door Dijk en Waard Sport en de betrokken partners.

De coach zorgt ervoor dat er voor de start van elke activiteit een deelnemerslijst voor die dag wordt ingeleverd bij de hoofdscheidsrechter.

**Inleveren risicoformulier en opgaveformulieren:**

Op het coachoverleg (uitnodiging voor deze bijeenkomst volgt nog) dient elk team het risicoformulier en het team opgaveformulier van de gehele sportweek uitgeprint aan te leveren. De opgaveformulieren per dag dienen voor aanvang van de dagactiviteit, een half uur voor de start, ingeleverd te worden bij de dienstdoende hoofdscheidsrechter. Indien het formulier niet op tijd ingeleverd wordt betekent dit één punt aftrek voor de betreffende ploeg. Op deze lijsten mogen alleen namen staan die ook op de totaallijst staan die je bij het coachoverleg hebt ingeleverd. Indien erdoor ziek en zeer mensen zijn uitgevallen en het lukt niet om een team compleet te maken dan kan er een invaller worden toegevoegd in overleg met de hoofdscheidsrechter. Deze persoon dient ook in dit geval minimaal twee onderdelen mee te doen van de sportweek.

Tenue:

Elk teamlid dient hetzelfde shirt te dragen gedurende de activiteit. Alleen dezelfde kleur is niet genoeg, gezien het aantal teams dat dezelfde kleur draagt. Alle shirts bij elkaar moeten dus identiek zijn.

Hoofdscheidsrechter:

Bij elk onderdeel is er één hoofdscheidsrechter aanwezig. Bij discussie over het toepassen van de regels geldt in eerste instantie het reglement van de organiserende vereniging. Levert dat geen oplossing op of wordt daartegen geprotesteerd, dan doet de hoofdscheidsrechter een uitspraak. De hoofdscheidsrechter van de Sportweek Langedijk is Denise Westerhof. De scheidsrechter is herkenbaar aan de Dijk en Waard Sport kleding.

Diskwalificatie:

Bij onregelmatigheden of misdragingen kan de dienstdoende hoofdscheidsrechter besluiten tot diskwalificatie voor het betreffende onderdeel. Over een uitsluiting voor de gehele week beslist de hoofdscheidsrechter met zijn collega's.

Wettelijke regels rondom de aanschaf van alcohol:

De organisatie wijst alle deelnemers erop dat de leeftijdsgrens voor het gebruik van alcohol 18 jaar is. De minimumleeftijd om mee te doen aan de Sportweek Warmenhuizen is echter 16 jaar. Wij zullen de organisaties van de diverse onderdelen ook wijzen op deze leeftijdsgrens. Wanneer de deelnemers echter misbruik maken van deze leeftijdsgrens, zal de organisatie volgend jaar genoodzaakt zijn om de minimumleeftijd te verhogen. Wij vertrouwen erop dat dit niet nodig zal zijn en dat iedereen zich aan de (wettelijke) regels zal houden.

Puntentelling:

De ploeg die een onderdeel wint krijgt 24 punten toebedeeld voor in het algemeen klassement. De volgende teams krijgen 1 punt minder, tot de laatste die 1 punt krijgt.

Loting per onderdeel:

Bij een aantal onderdelen zal in poules worden gespeeld, omdat het programma anders te lang zal duren. De loting van deze onderdelen wordt onder het toeziend oog van een aantal notabelen uit Langedijk gedaan. Deze lotingen worden zo snel mogelijk bekend gemaakt.

De reservespelers:

Op het opgaveformulier kunnen maximaal twee reservespelers vermeld worden (één dame en één heer). Deze reserve(s) mag invallen bij een blessure van één van de spelers tijdens een onderdeel.

De coach van het team dient de wedstrijdleiding te informeren over de blessure. De wedstrijdleiding informeert, als zij akkoord gaat met de vervanging, de hoofdscheidsrechters. Als ook die toestemming geeft mag de reserve worden ingezet.

EHBO

De plaatselijke EHBO zal ook dit jaar weer aanwezig zijn om waar nodig eerste hulp te verlenen bij eventuele blessures. De kans op blessures is altijd aanwezig, zeker bij sporten die men niet gewend is te beoefenen. Zorg altijd voor een goede warming-up en stretchen voor de wedstrijden. Daarmee kun je blessures voor een deel voorkomen.

De EHBO is bij elk onderdeel met twee mensen aanwezig. Zij melden zich uiteraard bij de organisatie. Wij vragen de organiserende verenigingen de spelers op hun aanwezigheid te attenderen.

Overige informatie:

- Het hele team dient vijftien minuten voor aanvang van de activiteit aanwezig te zijn zodat er op tijd gestart kan worden met de activiteit. Te laat aanwezig is de wedstrijd verliezen.
- Bij de verschillende onderdelen worden kleding-eisen gesteld, daaraan dient iedere deelnemer zich te houden. Niet voldoen aan de kleding-eisen betekent niet meedoen met dat onderdeel en geen score voor die persoon bij dat onderdeel. Deze regel wordt nageleefd ter voorkoming van blessures en gevaar voor jezelf en anderen.
- Het is voor de **deelnemers NIET** toegestaan om alcohol te nuttigen **TIJDENS** de activiteiten.
- Elke dag houden wij de uitslagen bij op internet. Ook wordt daar zo veel mogelijk het laatste nieuws weergegeven, dus kijk elke dag even op www.dijkenwaardsport.nl.

De wedstrijdleiding

- Voor een eerlijk en sportief verloop van de afzonderlijke sportonderdelen wordt zorggedragen door scheidsrechters en tijdwaarnemers.
- Alle deelnemers dienen zich aan de aanwijzingen en beslissingen van deze officials te houden.

- Uitslagen doorgegeven door de vereniging aan Dijk en Waard Sport worden meegenomen voor het eindklassement. De uitslag kan na het doorgeven niet meer worden gewijzigd. Indien de uitslag niet duidelijk is dan dienen de getroffen teams dit op te nemen gelijk na de bekendmaking bij de vereniging. Een dag later is niet mogelijk omdat er dan bij een andere vereniging wordt gestreden.
- Protesten kunnen uitsluitend door de coach worden ingediend bij de wedstrijdleiding, mocht men er daar niet uit komen, dan neemt de hoofdorganisatie een beslissing. Deze beslissing is bindend.
- Bij onregelmatigheden of misdragingen kan de wedstrijdleiding besluiten tot diskwalificatie van individuele deelnemers of zelfs tot uitsluiting van een heel team. Wij verwachten dat dit absoluut niet aan de orde zal zijn.
- Als er gedurende het evenement situaties voordoen, waarin het reglement niet voorziet, neemt de hoofdorganisatie een beslissing, deze is bindend.

Deelname geschiedt geheel voor eigen risico. Verzekeringsmaatschappijen eisen steeds meer van de organisatie van evenementen. Zo moet bijvoorbeeld bewezen worden dat alle deelnemers volledig op de hoogte zijn van de regels en risico's van iedere activiteit. Mocht het zo zijn dat er iets misgaat, dan is dit een voorwaarde voor het uitkeren van een schadevergoeding. Dit betekent dat ieder teamlid, dat meedoet aan een activiteit, de regels goed door moet lezen en ook een handtekening moet zetten op het eigen risico formulier, waarmee hij/zij aangeeft dat hij/zij de regels gelezen heeft, snapt en ermee instemt. Voor minderjarige deelnemers moet één van de ouders tekenen waarmee aangegeven wordt dat zij de regels en risico's met hun kind besproken hebben.

De formulieren dienen tijdens het coachoverleg bij de hoofdorganisatie te worden ingeleverd. Geen getekende lijst, betekent geen deelname. Indien er reservedeelnemers worden ingezet moeten zij eerst getekend hebben voor ze deel kunnen nemen aan de activiteit. De coach is verantwoordelijk voor de inzet en het laten tekenen van de deelnemers.

De deelnemers vrijwaren de organisatie en de bij de organisatie betrokken instanties en personen van alle aanspraken en vorderingen, die mogelijkerwijs kunnen voortvloeien uit deelname aan de Sportweek Langedijk. De organisatie en de sportverenigingen die ondersteuning bieden, of een activiteit organiseren, alsmede de eigenaren van de accommodaties waar de activiteiten gehouden worden, aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor beschadiging, verlies of diefstal van eigendommen en eventueel gehuurde of geleende spullen van deelnemers, coaches of ongevallen, welke voortvloeien uit deelname aan de Sportweek Langedijk.



Let op! Zelf regelen:

- Teamoutfit, zodat het hele team herkenbaar is tijdens de sportweek.
- Per onderdeel staat er in het programma waar de teams aan moeten voldoen of zelf moeten regelen. Tevens wordt dit bij het coachoverleg genoemd.
- Speldjes om de rugnummers op te spelden.
- De teams moeten voldoen aan de kleding-eisen per onderdeel.
- Sportiviteit en gezelligheid.